

## 1. Trainingsstufe: Das Basic Training

In allen Kursen unserer Sicherheitstrainings wirst Du durch aufeinander aufbauende Flugfiguren ohne Stress und Leistungsdruck ein von Dir selbst gestecktes Tagesziel erreichen. Im Basic Training wirst Du die ersten Flüge nutzen, um Dich im Fluggebiet zu orientieren und um die Flugfiguren wie "Rollen" und "Nicken" zu perfektionieren. Die "harmonische Acht" mit flüssigem Kurvenwechsel sowie das Aktivieren und Betätigen des Beschleunigungssystems sind Übungen, die Du nach diesem Training beherrschst.



In Verbindung mit den "angelegten Ohren" lernst Du eine sehr nützliche und wichtige Abstieghilfe kennen. Bei den nächsten FLÜgen kannst Du Dich mit dem "B-Stall" anfreunden und Dich sowohl an den "Spiralansatz" als auch an den sogenannten "Stallpunkt" Deines Gleitschirms herantasten. Den dritten Tag nutzen wir zur Wiederholung und Verfeinerung der erlernten Flugfiguren, um noch sicherer und souveräner zu werden.

### Trainingsinhalte:

Rollen, Nicken, harmonische Acht, leichte Klapper, Ohren anlegen, Beschleuniger einstellen und aktivieren, B-Leinenstall, Spiralansatz, Stallpunkt ertasten, Starkwindübungen, Bodenhandling.

### Leistungen:

Fachliche Betreuung durch 2 Fluglehrer, permanente Bereitstellung eines bemannten Rettungsbootes, ohnmachtsichere Automatik-Schwimmwesten (ohne Einschränkung der Bewegungsfreiheit), Funk, Videoanalyse, ausführlicher Theorieunterricht, Schulungsunterlagen.

**Dauer:** 3 Tage

**Höchsteilnehmerzahl:** 12

### Kosten / Training:

**350,- Euro**

### Übernachtungen:

Gegenüber vom Landeplatz des Fluggebietes Rofan, liegt das Hotel Buchau. Ein preisgünstiges Übernachtungsangebot für Teilnehmer unserer Sicherheitstrainings ist das "Schlaf-Gut-Paket" des Hotels Buchau. Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück 45,- Euro, Einzelzimmer 50,- Euro.









Buchungen bitte unter folgender Adresse:

Hotel Buchau


A-6212 Maurach am Achensee


Tel +43-52 43-52 10, Fax +43-52 43-52 10-52

### Termine & Anmeldung:

|     |                         |  |
|-----|-------------------------|--|
| 1.  | 20.06.2008 - 22.06.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 2.  | 04.07.2008 - 06.07.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 3.  | 18.07.2008 - 20.07.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 4.  | 01.08.2008 - 03.08.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 5.  | 11.08.2008 - 13.08.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 6.  | 25.08.2008 - 27.08.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 7.  | 05.09.2008 - 07.09.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 8.  | 22.09.2008 - 24.09.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 9.  | 26.09.2008 - 28.09.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |
| 10. | 10.10.2008 - 12.10.2008 |  <a href="#">Anmeldungsformular: diesen Termin jetzt buchen</a> |

### Was wollen Sie tun?

 [Agb ansehen](#)

 [Seite drucken \(PDF\)](#)

 [Seitenanfang](#)

 [Seite zurück](#)

 [Seite vor](#)

 [Seite weiterempfehlen](#)